

د سولي سفر

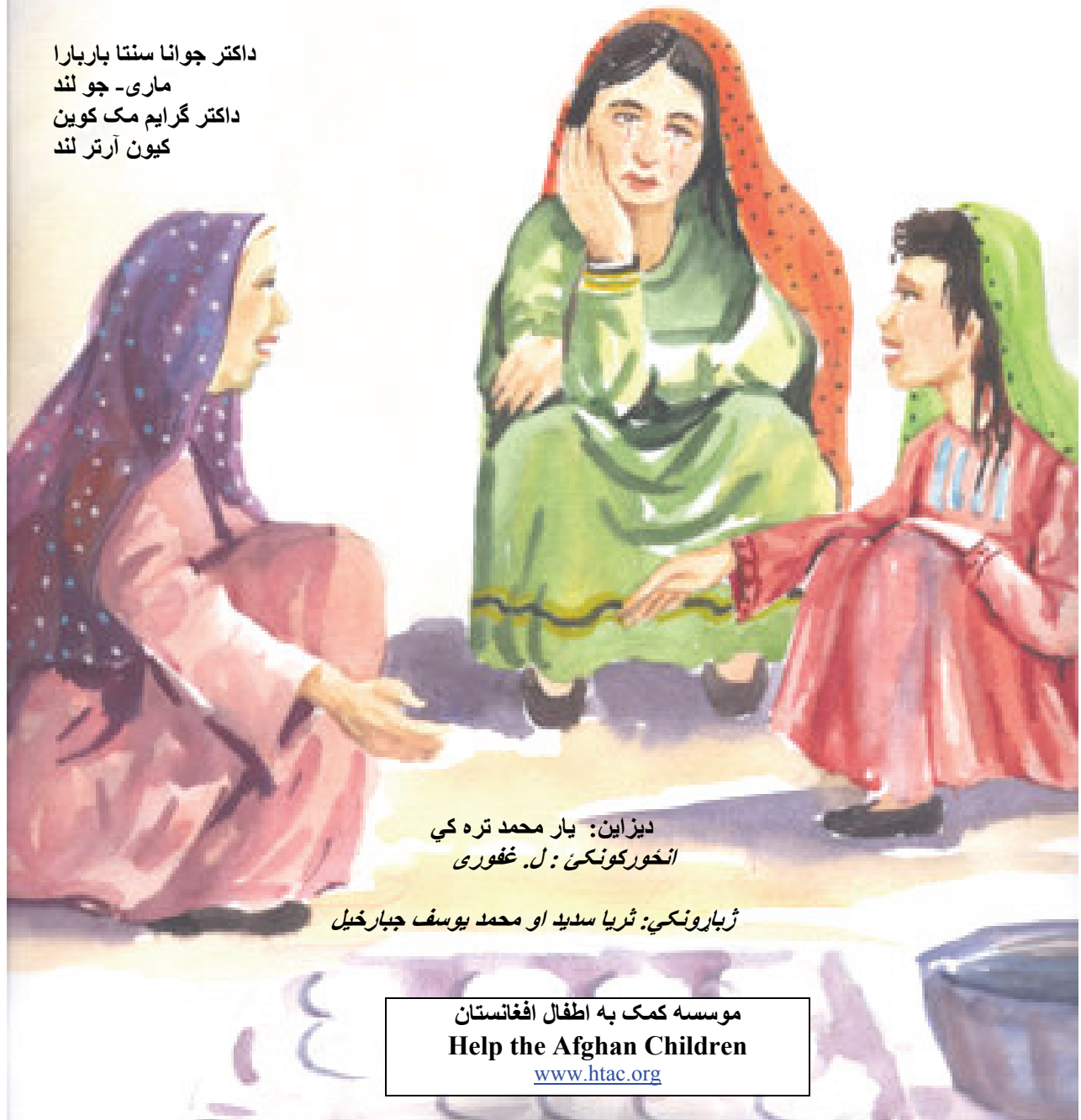
درېمه كيسه

دوهم چاپ

کلچو پخول

ليکونکي:

داکتر جوانا سنتا باريارا
ماري- جو لنډ
داکتر گرايم مک کوين
کيون آرتر لنډ



دیزاین: یار محمد تره کي
انځورکونکي: ل. غفوري

ژباړونکي: ثريا سديد او محمد يوسف جبارخيل

موسسه کمک به اطفال افغانستان
Help the Afghan Children
www.htac.org

کیسی او د بنوونکي لارښود په لاندې ویب سایتونو کې شته دی:

www.journeyofpeace.ca

او

www.htac.org



ددې کیسې کتاب د موسسه کمک به اطفال افغانستان په واسطه تمویل او ژباړل شوی دی.

موسسه کمک به اطفال افغانستان
Help the Afghan Children
'building a civil society through education'

د سولي سفر

دریمه کیسه

دوهم چاپ

د کلچو پخول

لیکونکي:

ډاکټر جونا سنټا باریارا

ماری- جو لند

ډاکټر گرایم مک کوین

کیون آرترلند

دیزاین: یار محمد تره کي

انځور کونکي: ل. غفوری

اصلاح کونکي: کیون آرترلند او ماری- جو لند

د پروژې تنظیمونکي: ډاکټر صدیق ویرا او ډاکټر گرایم مک کوین

ژباړونکي: ثریا سدید او محمد یوسف جبار خیل - موسسه کمک به اطفال افغانستان

دسولي دڅېړنو مرکز، دمک ماسټر پوهنتون

هامیلتون، آنتریو، کاناډا

د 1388 کال پسرلی

په کیسه کې بنکیل کسان :

جميله : یوه ۱۰ کلنه نجلۍ چې دافغانستان دیوې لرې پرتې سیمې په یو کلي کې ژوند کوي .

احمد : دجمیلې ۵ کلن ورور

عبدالله: دجمیلې ۱۵ کلن ورور

حلیمه : دکوچنیانو مور

میرزا: دکوچنیانو پلار

بي بي جان : دکوچنیانو پلرنۍ انا

غلام کا کا : دکوچنیانو پلرنۍ نیکه

یونس : دکوچنیانو کا کا او دبي بي جان او غلام کاکا کشر زوی ، چې په ۲۰ کلنۍ کې

دماين دچاودېدو له امله ووژل شو.

فاطمه : دکوچنیانو ترور او د یونس کاکا خُوانه کونډه

علي : دکوچنیانو تره چې په ښارکې هستوگنه کوي.

عایشه : دکوچنیانو ترور ، دعلي میرمن چې په ښارکې ژوند کوي .

د کیسې لنډیز:

جمیله له خپلې کورنۍ سره دافغانستان په یوکلې کې ژوند کوي د هغې کورنۍ د هیواد په داخلي خوږې کې لا پخوا ډیرستونزی لیدلې وي او هغه یی لا هیږی شوی نه وي چې یوې مصیبت ورباندې راغی . یونس کاکا چې په پټې کې یی کار کولو یو ماین پری والوت او هغه یی وواژه ؛ پلار یی ، میرزا ، یوه پېښه له لاسه ورکړه .

د جمیلې د سوغات په کیسه کې ، جمیله او دهغې کوچنۍ ورور احمد کوښښ کوي ، ددې لامل پیداکړي چې ددوی مشر ورور عبدالله ولې تل په قهروی او له دوی څخه ځان لري نېسي . هغوی له خپلې بی بی جان څخه دا زده کړل چې په څه ډول له عبدالله سره مرسته وکړی تر څو هغه د یونس کاکا مړینه ، چې دده ډیرنږدې ملگری ووله هیږه وباسي .

د بی بی جان د هوښیاری په کېسه کې ښودل شوي دي چې هغه په خپله کورنۍ کې د یوې ښې مشاورې په توگه رول لوبوي ، د عبدالله تشویش او سودا له دې امله ده چې جنگ دده د مکتب دوران د یوملگري روغتیا ته کلک روحی گذار ورکړی او دهغه په شخصیت او سلوک کې یې بدلون راوستی دی، د جمیلې د ویرونکو خوبونو راز او بی بی جان چې غواړی په یوه ځانکړی طریقه د هغې درملنه وکړي په دې کېسه کې ځای شوي دي .

د کلچو د پخولو د کېسې ډیره برخه د جمیلې د دردونو او رنځونو څخه حکایت کوي . ماین دومره ویرولی چې په دې برخه کې د عبدالله له ډاډ ورکولو سره سره ، له ماین څخه په پاکه شوی لاره هم د تللو په وخت کې لږزیږی .

بی بی جان د کلچو په پخولو کېښی له جمیلې سره مرسته کوي او له همدې وخت څخه په گټې اخستلو سره کوښښ کوي چې د خپل پلار د تپي کیدلو غم وزغمي همدارنگه بی

بی جان غواړی داسې یوه ګټوره لار پیدا کړي چې د هغې په وسیله فاطمه و هڅیږي
هغه غم چې د یونس کاکا د مړینې له امله ورته پیدا شوی په خپله ووايي .

د درملني عنصرونه :

تصویرونه او روغتیا بڅېبونکي نېنې: پالنه او روزنه ، پرویره باندې لاس بری ،
تشویق ، توانمندی ، خواړه ورکول ، خپله درملنه ، خوږې خاطرې ، وده ، سندري ویل
، په خپل ځان باور او خندل .

د سمو او سوله راوړونکو کړو لپاره لار ښوونې : نورو ته چوپړ ، مرسته ، د زړونو
یووالی ، عاطفې ملاتړ ، ګټور توب ، په ځیرتیا سره غوږ نیول ، پیژندنه او د ښو
کارونو ستاینه ، مینه ، توکي کول ، بدني ارامتیا او دینداري .

ستونزې: د قهر له پېښې څخه وروسته رواني فشارونه ، د پېښو په زړه کول ،
زورونکي خاطرې ، ځان ګوښې نیول ، ویره ، ویرونکي خوبونه ، بې خبري ، تشویش
او سودا ، کلک عکس العمل او د خاطرو راپادول .

د درملني لارې: زورېدلوکو چټکۍ ته غوږ نیول ، په غیر کې نیول او داسې احساس
ورکول چې ارامتیا منځ ته راوړي ، ترڅو خاطرو او واقعیتونو بیانول ، انځورگری ، له
زورونکو خاطرو څخه لرې والی ، د ستونزو په وخت کې یو بل سره مرسته .

د کلچو پخول

جميله او عبدالله د گاونډي له كوره راستانه شول او د خپل كور لورته په لاره روان وو .
دغه لاره ډيره تنگه او نرۍ وه . جميلې په دې تنگه او نرۍ لار كې په ډيرې پاملرنې
گامونه اخيستل .



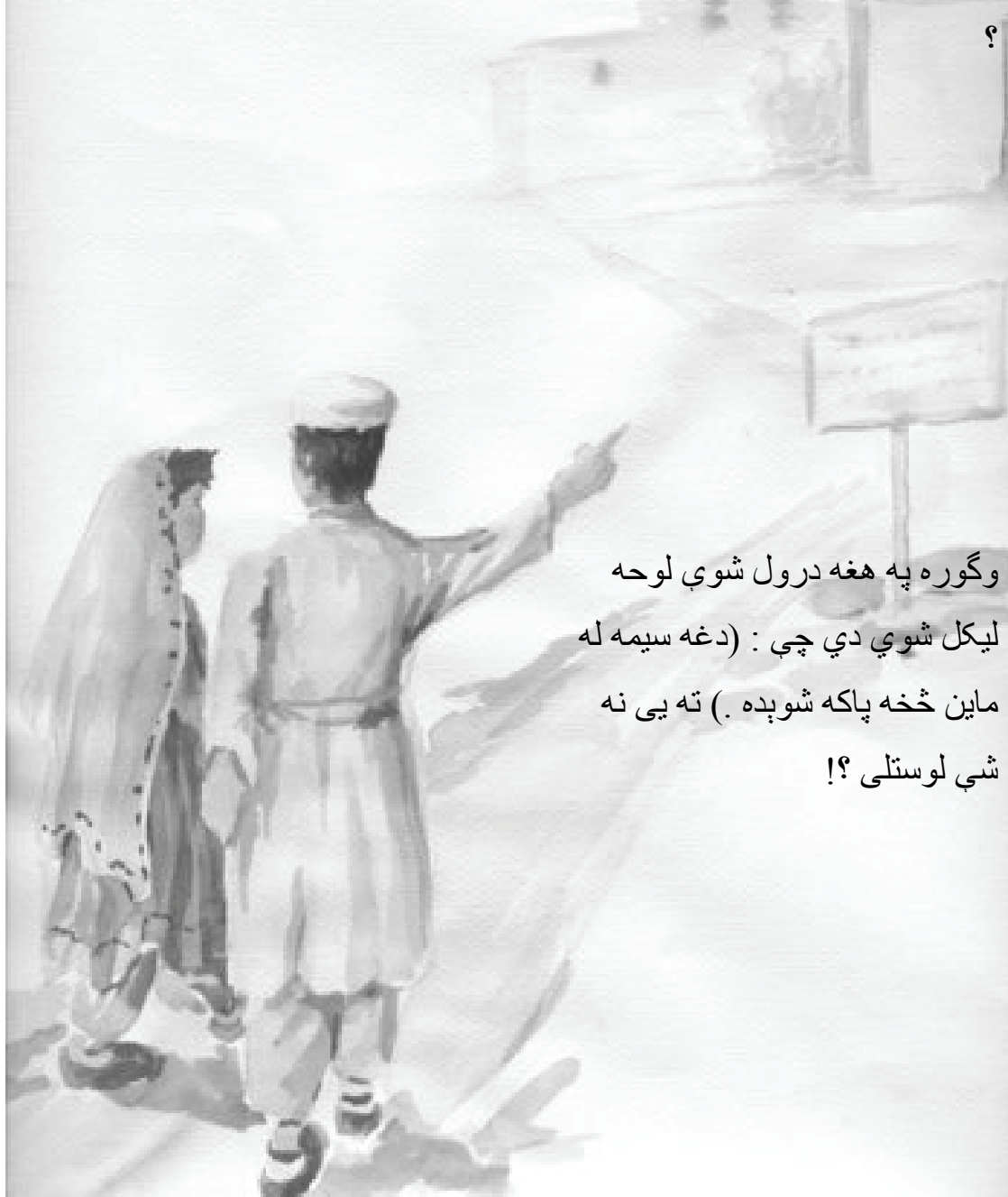
هغوی دواړه یو بل پسې روان وو. عبدالله له جمیلې څخه پوښتنه وکړه: "ولی

دومره ورو او په احتیاط تگ کوي؟"

جمیلې ځواب ورکړ: "له هغو ماینو څخه چې د لارې په څنګ کې دي ویریرم"

عبدالله وویل: "تراوسه ته خبره نه یې چې دا ځایونه له ماینونو څخه پاک شوي دي

؟



وګوره په هغه درول شوي لوحه

لیکل شوي دي چې: (دغه سیمه له

ماین څخه پاکه شوې ده.) ته یی نه

شي لوستلی؟!

"په همدې وخت کې عبدالله جميله پورې
وهله جميله وډاره شوه او کړيکه يې کړه .
عبدالله د جميلې له چيغې پوه شو چې د
جميلې چيغه د هغې د پورې وهلو له امله
نه وه بلکه هغې ددې ويري له کبله چې پر
ماين و نه لويږي چيغه وکړه .
عبدالله ودرید او خپلې خورته يې په ډيري
حيرانتيا وکتل .



جميلي وويل: "زه هغه لوحه لوستلې شم، زه پوهيږم چې ماين پاکانوبه دغه ځای له ماینونو څخه پاک کړی وي، خو کله چې زه پټيوته ځم د ماين د چاودیدلو هغه ناوړه خاطرې مې بیا په ذهن کې را ژوندی کيږي او یاد ته مې راضي. داسې فکر کوم چې گویا همغه ناوړه پېښه به بیا رامنځ ته شي، نو ډیره ویريږم، ایا ته هم ویريږی؟"

عبدالله ځواب ورکړ: "نه زه نه ویريږم. زه کوبښن کوم چې په دې اړه سوچ هم و نه کړم ته هم کوبښن وکړه چې سوچ ونه کړې."

جميلي وويل: "زه کوبښن کوم چې سوچ پری ونکړم خو هغه ناوړه خاطرې کله کله زما ذهن ته د بریښنا د یوې جټکې په ډول ټکان ورکوي."





جميله او عبدالله كورته ورسيدل .



درېمه كيسه

انا غږ کړ چې : "جميلي ! بی بی دي څار شه ! داد چای گیلای به دي پلار ته یونه سي ؟ ! هغه د

باندې ناست دی."

جميلي لږ فکر وکړ او ویی ویل : "بی بی جان ! احمد ته ووايه چې چای مې پلار ته یوسي ؛ زه ځم

چې باغ اوبه کړم ."

له جميلي څخه هيڅکله هم ددا ډول ځواب ورکولو طمع نه کيدله ، ځکه هغه به پخوا تل چمتووه چې اړونده کار به له ځنده اجرا کړي .

بي بي جان په دې خبره ورسیده چې ولې جميله دپلار له چوپړ څخه ځان کارې . هرکله چې بي بي جان ورڅخه دپلار په هکله ديو کار داجرا غوښتنه وکړې هغه په يو بل کار ځان بوخت ښيي . بی بی جان د چای پيالو واخيستله غوښتل يې چې پخپله يې د جميلي پلار ته وروړي . بی بی جان په ژور فکر کې ولاړه .



جمیلې چې ولیدل ، بی بی جان پخپله چای
وړې ، ورپسې وزغاستله او ویی ویل : "بی
بی جان وینه زه ډیره بینه غواړم . سهوه
شوم.



"بی بی جان په ډیرې هوښیاری خبره
واړوله او ویی ویل : " جمیلې راځه چې زه
او ته کلچې پخې کړو . راځه چې همدا اوس
یی پخول پیل کړو . "؟
دا خبره یی وکړه او پخلنځی ته رهي شوه.



جميله حيرانه ودریدله او له ځان سره یی وویل : " ایا بی بی جان زما خبره سمه واوریده ؟ "

جميلي داسي انگېرله چې بي بي جان به دې ته جزا ورکړي او يا خو به ورته لږ ترلږ و غورږوي . خو برعکس هغه له دې څخه غواړي چې دواړه یو ځای کلچي پخې کړي . د کلچو پخول جميلي ته ډیر حیرانونکي وو . ځکه هغې تراوسه پورې هیڅکله هم د کلچو په پخولو کې برخه اخیستي نه وه .



بي بي جان په اشپز خانې كې اوږه ، غوري او بوره راواخيستل او جميلې ته يې ددې لپاره وركړل چې د لرگۍ په يوه غټه څمخۍ يې سره گډ اوبيا يې واغږي .

بي بي جان خپل مخ جميلې ته راواړولو اوويي ويل : " بي بي جان دې څارشه ته خويوه تکره کله پخونکې يې . ته د کلهچو اغړل شوې اوږه و ځکه ، چې څرگند شي ايا خوند يې ښه شوی دی او که نه ؟ " جميلې لږ لاندې شوي اوږه راواخيستل اوويي ځکل د کلهچودا اغړل شوي اوږه دومره خونده وروو چې د جميلې زړه غوښتل ؛ هغه مخکې له پخيدلو څخه اومه وخوري .

فاطمه د بي بي جان کشره نگور اشپزخانې ته راغله چې وگوري بي بي جان او جميله څه کوي هغې تميرئ راواخيست او د کلهچو په جوړولوي پيل وکړ او گردې گردې کلچې يې جوړولې .





بي بي جان وويل : " جميلي ! ستا په ياد دې چې خو ورځي مخکې دې ماته د خپل ويرونکي خوبونو او دماين د انفجار په اړه خبرې وکړې ؟ "

جميلي سروخوزولو او بي بي جان ته يې وويل : " هو ! "

بي بي جان وويل : " بي بي دې څارښه زه خو فکر کوم چې همداسي نور شيان هم شته چې تا زوروي . "

جميله پدې حيرانه شوه ، چې انا يې څرنگه وپوهيدله چې نور شيان هم شته چې ما زوروي نو يې بي بي

جان ته وويل : " بي بي جان ! ايا د ورځي هم څوک ويرونکي شيان ويني ؟ "

انا وويل : " په ورځ کې ويرونکي شيان ؟ په ورځ کې ويرونکي شيان ؟ گراني ! له دې خبرې څخه دې

مطلب څه دی ؟ په دې وخت کې فاطمي په ډير غوراو سوچ جميلي ته وکتل .

جميلي وويل : " بي بي ځنې وختونه ، د ورځي په اوږدو کې ، د ماين د چاوديدلو هغه پخواني لحظي را په

يادشي او بيا مي دانا وړه خاطري په داسې حالت کې واچوي .

چي زه گواکې په همغه صحنه کې حاضره يم . زه ډيره ويريرم . "

فاطمي چې د جميلي دا خبرې واوريدې د کلچوله پخولو څخه يې لاس واخيست او د مجسمې په ډول په خپل

ځای کې ودریدله .

بي بي جان وويل : " گراني ، زه ستا په مطلب ورسېدم ، زه نه پوهيدم چې په تا باندې به داسې حالت

راځي . پدې خوبه شوم چې حال دې را ته وويل خو داهم راته ووايه چې دا حالت دې پلار پورې څه اړه

لري ؟ "

جميله په دې بيا هک پک شوه چې انا يې څرنگه په ټولو هغو شيانو چې زما په فکر کې گرځي پوهيږي

.

جميله په داسې حال کې چې ستونې يې کينې نيولې و وويل : بي بي جان ! په ما باندې خپل پلار ډير گران

دی . خو کله چې دده غوڅه شوی پيښه وينم ، د هغه وخت خاطري چې پلار مي د ماين په يوه چاودونه کې

معيوب شو ، په ياد راځي او زه له هغو خاطرو څخه کرکه لرم . له همدې کبله کوبښن کوم چې له پلار

څخه می لری واوسم تر څوچې د هغه پښه ونه وينم له همدې امله می هغه ته چای ورنه وړ " جميلي ددې

جملو له ويلو سره سم په ژړا پيل وکړ .

د فاطمی رنگ ددې خبرو په اوریدلو سره سپین وټټنټیده او په ذهن کې یې د خپل میره د مړینې پېښه مجسمه شوه .

بي بي جان په ټوکه وویل : "اي زما گراني ، اوښکی د کلچو په اومه موادو کې څوک نه گډوي .؛ مه ژاړه ؛ راخته زما په خوا کې کښینه !"

جميله د انا غیر ته ورغله او فاطمه هم د هغې په څنگ کې کښیناسته ، فاطمې د جمیلې په سر خپل ریږدیدی لاس را کښودلو او هغه یې نازوله .



بی بی جان وویل : " دا هغه شیان دي چې ما په ځوانۍ کې له یو ډیر بوډا سړي څخه اوریدلی و . د ځوانۍ په وخت کې ماته د مشرانو وینا چندان ارزښت او معنا نه درلوده ، خو هرڅومره چې زه غټتیدم په ژوند کې مو ډیرې ناوړې پېښې ترسترگو شوې نوله همدې کبله مې د مشرانو هغه خبرې چې ماترې اوریدلې وې په یاد راوړلې او دهغوله لارښوونو څخه مې پیروي کوله . دا لارښوونې زما لپاره ډیرې ګټورې او لارپرانیزتونکې وې . ما ته دغو لارښوونو دا قوت راکولو چې دداسې ناوړه پېښو په وړاندې لکه د هغې ورځې ماین الوتل، چې زما ځوان زوی په کې ووژل شو، بریالی شم . دهمدې دلیل له مخې دا زما دنده او مسولیت دی چې تاسو ته هم لارښوونه وکړم . "

فاطمې ، په داسې حال کې چې د لاسونو ریریدیدا یې ودریدله ، په ډیره مینه د بي بي جان خبروته غوږ نیولی و . جمیله هم له ژړا کولو څخه غلې شوه .

بي بي جان وویل : " ماته مشرانو ویلي و ، کله چې دې بدې خاطرې را په زړه شوې له هغونه تېښته وکړه ، ځکه هغه خاطرې تاسو پسې در درومي ، که هرڅومره کوښښ وکړئ او ځان ترې پټ کړئ بیا موهم هغه بدې خاطرې تاسو پیداکوي .

فاطمه چې تر دغې لحظې پورې پټه خوله ناسته وه په خبرو کولو یې شروع وکړه ویې ویل : " بي بي جان ! هغه وخت څوک څه کولی شي چې خاطرې یې ډېرې کړونکې او د زغملو وړ نه وي ؟ " بي بي جان ځواب ورکړ : " کوښښ وکړه چې هغه دې له زړه څخه وباسي . "

فاطمې په حیرانتیا سره وویل : " له زړه څخه یې وباسم ؟ په څه ډول ؟ ! "

بی بی جان وویل : " له خپلې ټولې زړه ورتیا او توان څخه کار واخله او له خپل بښونکي او مهربان خدای څخه مرسته وغواړه او یو ژوره ساه واخله، هر ځل چې ته ساه وباسې داسې به احساس کړې چې ټولې بدې خاطرې دې راټولېږي؛ له ټټر څخه دې راوځي ؛ ورو ورو له منځه ځي اوپو پناه کیږي . دا کار به درته په لومړۍ ګام کې لږڅه مشکل وي خو وروسته اسانه کیږي . ځنې کارونه سرته ورسوه په دې سره به دې بدې خاطرې له ذهن څخه ووځي او خپل ځان داسې تلقین کړه چې گویا په هغه وخت کې چې دا پېښه رامنځ ته کیدله ، تاسو هلته شتون نه درلود .

ته دهمدې اوسنې حالت په اړه فکرکوه . کله چې زما مخې ته همداسې حالت راشي . خپل ځان د چای په دمولو بوختوم او ځنې وختونه ځم او د ماشومانو د لوبو او مستیو ننداره کوم . پدې ډول دې بڼې خاطرې را په زړه کیږي او بدې خاطرې دې له ذهن څخه فرار کوي . ته ژوره ساه واخله او ژوره ساه وباسه او ټولې بدې خاطرې دې له ذهن څخه وباسه ، ډاکار څوځلې تکرار کړه . له

خودقيقو څخه وروسته به ته دا احساس کړې چې له هرې بدې خاطري څخه ته ډيره قوي يې . دا احساس ورو ورو ستا په ذهن کې ځای نيسي . بدې خاطري يواځې هغه وخت ستا ياد ته راځي چې ته يې وغواړي. "

جميله ناسته وه او د بي بي خبرو ته ځير وه ، له ډيري حيرانتيا د فاطمي خوله پرانيستلې پاتې وه .
جميلي پوښتنه وکړه : " بي بي ايا ته هم دا ډول ستونزې لري؟ "

بي بي جان وويل : " هو گراني ، زه ډيره ښه پوهيږم چې تاسو په څه باره کې خبرې کوئ . په ما باندې هم همداسې يو حالت راغلی و . گراني فاطمي ! ښايي چې تا به له دې امله ډېر کړاوونه زغملی وي. "

فاطمي وويل : " اوه بي بي جان ، ما ! ما ! ځنې وختونه زه نه پوهيږم چې ورځ څرنگه تيره کړم ډيره وحشتناکه ده . ځنې وختونه فکر کوم چې زه د وحشتناکه خاطرو په دوزخ کې ژوند کوم . ډير شيان شته دي چې داترخي خاطري ماته را يادوي بيا نو داسې احساسوم چې همغه زړه بدکونکي ورځ ده او زه همغه صحنه کې شتون لرم . شپې مې له ورځو څخه ډيري بدې وي . "

بي بي جان وويل : " زما لونیو، فاطمي او جميلي ! مونږ کولی شو چې له دې ستونزو څخه ځان وباسو . هغه څه چې ما درته وويل همغه کار وکړئ که همغه ډول کار مو وکړ زه فکر کوم چې تاسو به دا احساس کړئ چې ډير قوي ياست . ډاکار ډير لږ وخت نيسي او کله هم لږ څه ډير وخت ته اړتيا لري خورښتيا خبره داده چې مونږ کولی شو له دې ټولو خنډونو څخه تير شو . که تاسو د ورځي غم واخلي ، ما ته راشئ چې يو ځای د بدو خاطرو په وړاندې مبارزه وکړو . مونږ ټول به ژوره ساه ددي لپاره وباسو چې ټولې بدې خاطري د زړه په تل کې خښې کړو . بيا به لاړ شو د يونس هغه عکس ، چې د اختر په ورځ يې نوې جامې او نوې لونگي اغوستي وه او په هغو کې ډير ښکلی ښکارېده ، وگورو . "



جميلي وويل : " ته پيره زړه وره او ميرنى يى ، زه هم غواړم چې تا غوندي ميرنى واوسم. "

بي بي جان يو ځل بيا هغه په غير کي ونيوله او ويي ويل : " لورکي! ته به هم ډيره زړوره شي .

ته ډير قوي زړه لري . کله چې ته ښه قوي شوي او ټولي بدې خاطري دې په زړه کي دفن کړي ، له هغو نه وروسته ښه ښه کارونه ، لکه په باغ کي ساعتبري کول ياد داسي بيتونو ويل چې ستا خوښيري ، سرته ورسوه " بيا بي بي جان سمدستي وويل : " لاړه شه له باغ نه درې داني پاکي او هواره تيگي راوړه . "

کله چې جميلې ورته له ښځه تيگي راوړي يوه يې جميلې ، بله ئې فاطمې ته ورکړه او دريمه يې دخپل لاس په ورغوي کښي ونيوله او ويي ويل : " اوس دې ته اړتيا ده چې په ذهن کي دا راوړو ، مونږ دلته يو ، نه په هغه وحشناکه پيښه کي ، په جيبونو کي د تيگو د شتون احساس کوو او يو د بل په اړه سوچ کوو . "

جميلې وويل : " بي بي جان که زه ونشم کړي چې خپلې بدې خاطري وزغمم بيا څه وکړم؟ " فاطمې چې مخ يې له ژړا څخه تکه سوړ اوښتي و جميلې ته وويل : " وروسته د خپلو بدو خاطرو يو تصوير رسم کړه . داکار هم تاته ډير جرئت درکولی شي . تيره مياشت زه د خپل مور او پلار ليدلو ته تللي وم . ورورمې چې داکتر دی ، هغه هم هلته و ، هغه له ما څخه زما د بدو خاطرو په اړه تپوس وکړ هغه دغو بدو خاطرو ته د ژوند د غم انگيزه داستانونو د پيښو د بيان نوم ورکړ او زياته يې کړه چې د يوې کوچنۍ واقعي په را منځ ته کيدلو هغه تيري شوې ستري پيښي د يوې خاطري په ډول په ذهن کي تکراريري . هغه څه چې زما ورور ويل ، ټول هماغه حالات دي چې پر ما باندې تيريږي . ورور مې داهم وويل هغه څوک چې له دې خاطرو څخه کړيږي ، ډير حساس او عصباني خوی لري او دهمغه پيښو د بيا تکرار له ويري په ژوند کي ډېر نگران بريښي . " د جميلې په ياد شول ، کله چې هغه پر هغې لاري چې پټيو ته تللي ده د تلو راتلو په وخت کي وپريدله ، فاطمې خپلو خبروته دوام ورکړ : " ورورمې وويل : " ډير خلک چې له داسي وحشناکه پيښو سره مخ شوي وي په يوه ناروغۍ اخته کيږي چې هغې ته رواني اختلال وايي ، له هغه څخه مې پوښتنه وکړه چې : " ددي ناروغۍ په څه

ډول درملنه کيږي؟ بي بي جان! " ورورمي ددغه ډول ناروغۍ په برخه کې هغه څه ماته وويل چې تا مونږ ته لا مخکې ويلي وو . "

بي بي جان وويل: " ها ، په ما گرانو ، د تيرو پېښو هيڅ شى بدلون نه مومي دا يواځې يوه خبره ده چې گويا بدلون مومي ، هر څوک په ژوند کې ترڅې تجربې لري هغوى پوهيږي چې له دې ترڅو تجربو سره څه ډول برخورد وکړي . که څوک د هغو په وړاندې په ميرانه ودرېږي هغه بريالي دي او که د هغو په وړاندې کمزورى دريځ ونيسي کمزورى کيږي . لکه مخکې مې چې درته وويل چې نومونه تغير خوري خو پېښې او حادثې د پخوا په شان پاتې کيږي ، تاسو بايد زړه ور واوسئ او له ستونزوڅخه مه ويريږئ . څومره چې کولئ شى خپلې خاطري وړې او ساده وگنئ او په وړاندې ئې مبارزه وکړئ . ځنې وختونه تاسو مجبورېږئ چې بدې خاطري مو په ياد را وړئ . دا پروانه کوي خو پدې شرط چې وغواړئ له هغو سره ځان عادت کړئ .

جميلي وويل : " بي بي جان دا کار په څه ډول کيږي ؟ "

بي بي جان ځواب ورکړ : " ډيرښه ، ته دې د پلار غوڅې شوې پېښې ته دې ددې لپاره گوري چې پخوانۍ بدې خاطري دې در په ياد شي ! همداسې ده ؟ "

جميلي ځواب ورکړ: " هو "

بي بي جان وويل : " اوس نوته بايد د خپل پلار پښې ته له ډيرونه ډير وگوري چې زړه وره شي . " جميلي هوډ وکړ چې ځان له دې حالت څخه ژر وژغوري . نو هغه هيلې او ارمانونه يې ياد ته راوړل چې غوښتل يې د انا په څير زړوره او ميړنۍ واوسي.

بي بي جان وويل: " جميلي ، څه به وشي که ته نن شپه چې زه دې د پلار پښې ته مالش ورکوم له مونږ سره پاتې شي او غوري راته ونيسي ؟ ته مجبورنه يې چې ترپايه پوري د پلار پښې ته وگوري يواځې همدومره وگوره چې د ليدلو توان يې لري . دهغه پښې ته په يو نوي نظر وگوره ، هغه ته داسې پيغام ورکړه چې هغه له خپلې کورنۍ سره ډيره مينه لري . هغه په دې پوهېدلو چې دده په ځمکه کې د ماين خطر موجود دى خو بيا ئې هم د خپلې کورنۍ د هوساينې لپاره په ځمکه کې کار کولو. "

جميلي وويل : " بى بى جان ، سمه ده فکر کوم چې دا کار کولى شم . " وروسته بى بى جان فاطمي ته وويل : " فاطمي ، ته هم له همدې ستونزې څخه ډيره کړيږي . کله چې داسې حالت درباندى راشي ته کولئ شي چې زما خواته راشي چې مرسته درسره وکړم. "

د فاطمي سترگي له اوبنکو ډکې شوې او ويی ويل : " بي بي جان ډيره مننه ، زه غواړم چې يوه زړوره ميرمن واوسم . "

بي بي جان وويل : " تاسو پوهيږئ کله مو چې يو بد خونده شئ په خوله کې وي نه يې توکولي او نه يې تيرولي شي . په دې صورت کې ته بايد هغه شي تر هغې کچې پورې وژوي چې د تيرولو وړ وگرځي . اې زما گرانو لونو ! مونږ داسې شيان پخوو چې ډير خونور دي ، اوربل بلېږي ، راځي چې کلچې د پخولو لپاره ژرچمتو کړو . "

بي بي جان ، جملي او فاطمي درې واړو په گډه سره کلچې تيارې کړې .
بي بي جان د نيم شمير کلچوپه مخ د (ج) توري اود نيمونور وکلچوپرمخ د (ف) توري وليکلو . فاطمي هغه په داش کې کينودلې . دوي د کلچو پخيدلو ته انتظار کينل او چای يې ځکو ، د کلچو بوی ډير خوړ لگيده . کله به چې د کلچو رنک سور واوبست ، فاطمي به له داش څخه راويستلې او په گډه يې هغه کلچې له داش څخه بهر کينودلې چې سړې شي . څو لحظې وروسته احمد په منډه اشپزخانه ته راغی ، هغه ته د کلچو بوی رسيدلې و يوه کلچه يې د ميز له سره واخيسته او په منډه او خندا بيرته وزغليد . جملي خپله څمڅي ورپسې واخيسته او له خندا ډکه خوله يې پسې منډې وهلې .
